令人腹痛之

蟹殼裏仙人

抱琴

蟹譜云。蟹之腹。有風蟲。狀如木鼈子而小。色白。大發風毒。食者宜去之。所謂風蟲者。或名六角蟲。卽吾鄉俗稱之蟹殼裏仙人也。食蟹時。必檢去之。誤食者。卽患腹痛。屢試不爽。按此卽蟹之『胃』也。蟹胃在背甲中之前部。爲一膜質之囊。內有齒狀物三個。一在中央。二在其側。胃壁收縮。則齒狀物互相會合。其質堅。以其磨碎食物。便於消化。烹煮後。胃中雜質未去。不無妨碍吾人消化之物。殘留於內。故食之而腹作痛。並非有特別之作用也。

◉蟹的常識◉

□手指除蟹腥

祇須滴燒酒少許於手心。互相磨擦。後用冷水洗過。再用熱水並肥皂擦洗一次。則蟹腥自去。或以濕茶葉。或菊花葉。搓之。然後再以肥皂洗擦。亦效。

□去蟹黃汚衣法

用煮熟蟹中之腮。搓之。入冷水中漂洗。卽去。

□久藏鮮蟹法

蟹味至美。特惜不能久藏。殊爲恨事。茲有一簡便之法。檢極肥之大蟹。用罎子一只。內鋪稻穀一層。上鋪蟹一層。逐層鋪滿。卽將罎口緊緊封固。至冬取出。較之初裝時。更加肥大。如所藏之蟹。一次未必食完。下存之蟹。仍用上法。將稻相間舖滿。可以不死。

□食蟹常識

蟹目相向。足斑目赤者。不可食。又蟹與柿同食。使人下痢。

食蟹後牙齦作腫

石藕華

本草云。蟹性寒。有微毒。故食蟹者往往起泄瀉之症。去年余在閘北天吉里某姓家診病。有一人牙齦作腫。叩問有無治法。余急往他處。未及考問原委。彼亦以無其他証象。醫治與否。似可似不可。故其叩問治法時。毫無誠懇態度。余亦以普通之清涼藥敷衍之。數日後。往覆診。病已退其大半。而齦腫之人。毫未見效。乃問其發腫之由來。謂食蟹後。牙齦卽發腫。余乃令用牙皂角數條。火上燒焦。泡於生地黃汁內。半日取出。再燒再泡。三次後。焙乾研末。冷透敷之。此爲祕傳之方。施於此症。靈效異常。

本報歡迎閱者投稿

上海幸福書局出版

書名	册數	價目
百病自療叢書	十册	實售大洋一元六角
家庭醫藥常識	一册	實售大洋八角
婦女病初集	一册	實售大洋五角
婦女病續集	一册	實售大洋五角
百病秘方	一册	實售大洋四角
保腦新書	一册	實售大洋四角
怪病奇治	一册	實售大洋一元
花柳病治療學	一册	實售大洋三角
咳嗽自療法	一册	實售大洋二角
幸福報第七集彙訂	二册	實售大洋一元四角

書名	册數	價目
虛勞五種	一册	實售大洋五角
民衆醫藥常識	四册	實售大洋二元二角
實用驗方	一册	實售大洋五角
家庭醫藥顧問	一册	實售大洋二元
國民醫藥須知初集	二册	實售大洋二元
國民醫藥須知二集	一册	實售大洋一元八角
遺精廣論	一册	實售大洋五角
丁甘仁醫案	四册	實售大洋二元四角
清代醫案精華	四册	實售大洋二元四角
清代醫話精華	四册	實售大洋二元四角

書名	册數	價目
中西醫藥講義	廿册	實售大洋八元
醫學南針	二册	實售大洋一元二角八分
中國針灸治療學	一册	實售大洋二元八角
衛生實鑑	四册	實售大洋二元只分
衛生叢話二集	一册	實售大洋四角五分
衛生叢話三集	一册	實售大洋四角五分
衛生叢話四集	一册	實售大洋五角
學校衛生要旨	一册	實售大洋四角五分
失眠自療法	一册	實售大洋二角
癆病自療法	一册	實售大洋二角

地址上海三馬路雲南路轉角

腎病研究

朱振聲編　今日出版

上編　腎病之原因

(甲)色慾過度
色慾之害
向縱情於肉慾之男女進一言
少年首宜絕慾
男女新婚與腎病之關係
(乙)意淫
談談意淫
意淫之害甚於手淫
(丙)手淫
手淫之原因
手淫的後患
手淫之警告
手淫與遺精
手淫之害
(丁)早婚早嫁
早婚之害
早娶早嫁之結果

中編　腎病之現象

(甲)遺精
好色過度防患遺精
遺精之病理及其攝生法
答友人問遺精症
遺精有夢與無夢治法
滑精與保精湯
陰虛遺精
遺精之精神自療法
(乙)早泄
早泄不可徒恃藥石
早泄之簡治法
答詢早泄治法
(丙)陽萎
陽萎不舉之自療
陽萎及早泄之自療法
陽萎證
自然興陽法
(丁)陰莖短小
陰莖短小簡治法
陰莖短小立愈法
(戊)陽強
陽強易舉之自療
治陰莖易舉法
(己)脫陽
脫陽急救法
精脫而陽物萎縮之自療法
(庚)夾陰傷寒
夾陰傷寒之研究
夾陰傷寒治法
夾陰傷寒秘方
夾陰而陽物萎縮之自療法
(辛)生育問題
種子五法首在節慾保眞
遺精與生育之關係
腎虛精淸無生殖力之療法
女子不孕原因談片

下編　腎病之影響

(甲)腰痛
遺精者何故腰痛
腎虛腰痛者之救星
腰痛無憂
(乙)失眠
談失眠症
失眠症之不藥療法
(丙)目力不充
性慾與眼病
腎虛目疾
(丁)虛勞
縱慾過度釀成吐血肺癆
遺精與癆病
虛勞吐血與腎之關係
腎虛肺病之治法
色慾過度肺病不治

全書洋裝一册定價大洋五角特價祇收大洋四角外埠加寄費九分

長壽

于右任

每份四分　第二十三期

中華民國念一年十一月一日

每逢星期五出版　全年五十期　連郵二元　國外加倍

館址　上海三馬路雲南路口幸福書局內

本期目錄

從蟹說到抵抗作用
蟹與石榴切忌併食
食蟹須知
蟹治漆瘡之實驗
中蟹毒解救方
食蟹過多脹悶方
食蟹中毒又方
食蟹泛噁頻吐
解食蟹毒
蟹禍與其救治法
食雌蟹腹中必絞痛
病後食蟹發脹
孕婦食蟹與生育上之關係
蟹的衛生山歌
令人腹痛之蟹殼裏仙人
食蟹後牙齦作腫
手指除蟹腥
去蟹黃汚衣法
久藏鮮蟹法
食蟹常識

◉本報特聘請吳之屏方家楨大律師爲常年法律顧問◉

本期爲蟹的專號讀者注意

從食蟹說到抵抗作用

▲蟹與柿能否可以同食▼

▲抵抗力强者有無影響▼

【鳳懷】

試驗結果　△腹痛泄瀉　△性命幾喪　△委頓旬日　△興趣大減

物類之性。以所秉之不同。有相悅者。有相惡者。有相感者。有相反者。物理上謂之化學作用。食料之中。多有此種作用。如同時服食相反或相惡之物品。胃腸中必感受不良之影響。或生劇變。輕則嘔吐泄瀉。重則致人於死命。卽相感而相悅者。亦以其性質之不同。經一度之化學作用。往往失其原有之功效。發生不良結果。故此種常識。能影響於人之健康。不可不知也。

蟹與柿。不能同食。食之足能殺人。常州紳士惲禹九。體素强健。與朋友啖蟹後。口渴。食柿以解之。瞬卽腹痛。繼而大作。幷泄瀉。卒至不救。蘇州何飛律師。蟹柿同食。腹痛嘔吐。雖經中西醫十急救。皆謂病入骨髓。四小時而死。二人皆社會上著名人士。故知者甚多。足證蟹與柿不能同食者。究其發生何種作用。並無人加以研究。惟煮蟹時投入柿蒂三五枚則蟹色不發紅而發青。呈蹶性反應。此則頗堪注意者也。據一般人之推測。以蟹性寒。柿性亦寒。二寒相逢。寒氣益烈。故腹痛而起泄瀉。理想之談。尚不足爲據。未能作爲定論。

有陳秋亭者。胆氣頗壯而富冒險性。人以大膽目之。實則此人頗好嘗試。爲一實驗家。惟其輕於嘗試。常爲人所弄。故得大膽之雅號。時値天高而氣爽。木葉蕭蕭。新蟹登場。稻熟蟹肥。『雄者白肪白于玉。圓臍剖出黃金脂。』『莽酒欵空尊。侑飯饞如虎。』莫不手提大蟹一串。以快朵頤。或謂陳秋亭曰。蟹與柿不可同食。汝有膽量嘗試。以證其說之不確否乎。陳慨然應曰。此有何難。誰爲東道主者。於是好事之徒。購大蟹柿子各數枚爨之。先後食下。未幾。腹大痛。先嘔吐。繼之以瀉。幸得一驗方。用生熟附子各一錢。肉桂六分。木香一錢。蘇葉二錢。甘草一錢。生姜三片。煎湯。頻頻進服。始得轉危爲安。陳秋亭遭此意外。委頓旬日。其富於嘗試之冒險性。爲之大減。

或問於懷鳳氏曰。汝嘗言人身有抵抗力。體質强者。自信力足者。其抵抗之力。倍於常人。陳秋亭體質旣不弱。自信力又過甚。何以失其抵抗作用。余應之曰。子誤矣。子徒知人身之有抵抗力。而不知抵抗力之作用之有一定範圍也。顧名思義。抵抗二字。乃對外而言。外邪侵入。微生物醞釀爲患。藉抵抗力撲滅之。可以杜絕其根源。蟹柿同食。由化學之作用。影響及於人體。雖有抵抗力。實無撲滅之可能。譬諸匪盜侵入。一家之人。可以合力捍禦。或則揮諸門外。或則殪而殲之。若室中埋一地雷。或置一炸彈。當其爆發之時。則失其捍禦之能力。蟹柿同食而起之疾病。猶地雷或炸彈之爆發。雖有抵抗力。已出於範圍之外。失其保障之功用矣。其人首肯而退。

蟹與石榴　兩物切忌併食

秋風乍厲。肥蟹登場。佐酒持螯。無窮興會。此世人所認爲樂事也。吾人祇知蟹與柿互有相尅者。切忌併食。孰知蟹與石榴合食。亦可肇殺身之禍。茲錄南京下關出一榴蟹併食之奇突命案如次。

有某鄉人因其子婚事在卽。來城購辦什物。在下關友人家聚宴。友人知其素嗜杯中物。又値新蟹入市。於是煮蟹以佐酒。鄉老興致極豪。大嚼大喝。不覺酊酩大醉。醉後烈火中燒。渴燥難耐。遂買石榴數隻。狂嚼而盡。俄頃。忽腹痛大作。情勢甚兇。頻呼『難過』『救命』不止。如此約經一二小時。遂爾一命嗚呼。後據醫稱。該鄉人係中蟹臟症。石榴與蟹合食。有斷腸危險。彼覺以不知而隕命。亦云慘矣。世之嗜蟹者。應知所戒矣。

（十月四日申報本埠新聞）

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

蟹於醫藥上之功用

朱振聲

蟹之形狀與習性

蟹於科學上。屬節肢動物甲殼類。胸甲類。十脚類。短尾類。頭胸部多扁平而廣闊。腹部小而彎曲於頭胸下。胸甲大。其前緣常爲鋸齒狀。眼有長柄。可收納於眼窩。觸角二對皆短小。口開於胸甲前端。有三對扁平之顎脚覆之。胸肢凡五對。第一對名曰螯。形大。末端爲鉗狀。雄之螯。常左右異形。其他四對爲步脚。末節有爪。利於步行。腹部分數節。俗稱臍。雄者狹長。雌者圓闊。臍內又有磯留之腹肢。雄少而雌多。常穿掘岸旁之泥沙而穴居。横行甚速。喜就燈光。故捕蟹者。燃燈水滸。莫不郭索而來。其味美。人多嗜之。

蟹於治療上之作用

蟹性貪食而好爭鬥。螯有極强之筋肉。能生大力。雖横行而善走。故治療上作爲破血行氣之品。肢脚易脫。亦易再生。速者於一二週間。即復生一足。補充其缺損。某處所產之蟹。生足尤易。居民嗜食蟹螯。捕蟹不烹。惟切取其螯。放之海中。以待螯之再生而復捕之。故其功用。又能接骨療傷。

內科上蟹之應用

蟹雖能治內病。方書所見絕少。平常方案。亦少用之。故人人幾疑蟹與內科不發生關係者。不知其能散諸熱治胃氣利經脉。固有相當之功能也。

蟹。燒。存性。研末。酒糊丸。如梧子大。每服三四十丸。白湯下。日服二次。能治濕熱黃疸。——集簡方

崩中腹痛。用蟹殼燒。存性。米飲服一錢。——證治要訣

妊婦有病。欲去其胎。用蟹爪二合。桂心瞿麥各一兩。牛膝二兩爲末。空心溫酒服一錢。——千金方

外科上蟹之應用

蟹殼燒成性。蜜調。塗凍瘡。甚效。——李時珍

蜂蠆螫傷。蟹殼燒存性。蜜調塗之。——證治要訣

喉風腫痛。用鹽蟹汁滿含細嚥。卽消。——李時珍

漆瘡。用蟹殼焚燒。身就烟旁薰之卽愈。——蘇頌

取蟹膏塗濕癬疽瘡。無不愈者。——陳藏器本草

蟹爲傷科妙藥

蟹能接骨療傷。故爲傷科妙藥。施用之法。各有不同。陳藏器本草云。人或斷絕筋骨者。取蟹脛中髓。及腦與黃。微熬。納創傷中。卽自然連續。此一法也。唐瑤經驗方云。骨節脫離。生蟹搗爛。以熱酒傾入。連飲數碗。其渣塗於傷處。半日內。骨內谷谷有聲。卽愈。此又一法也。

一鄰兒。自閣上跌下。折一臂。延傷科某治之。先用手法使骱之脫者連接之。時在十月。蟹正肥滿。擇大者五六隻。搗爛之。塗於折處。裹以布。不數日而愈。此余目睹之事實也。

食蟹須知

（曹朗生）

雌的團臍雄的尖。無腸公子味眞鮮。持螯飲酒無限樂。食不愼時疾病連。時當菊秋。市上又大張其洋澄湖清水大蟹之標幟矣。飲酒持螯。賞菊吟詩。固文人雅士之快事。卽[illegible]鮮適口。美味充腸。婦女童子。亦莫不皆喜是物。然蟹性鹹寒。質有小毒。若作藥物而用以治病。則功能横行經絡。解散瘀血。療折傷。續筋骨。善解漆瘡。確有神效。若作平常食品。則養時務須酌加生姜紫蘇於蟹鍋內。方可免去寒性及毒質。但亦不宜多食。其奇形怪狀與常蟹有不同之點者。防其有毒。不可烹食。

吃蟹者。大都吃酒。而蟹與史國公。五茄皮。兩種藥酒。不可同時進腹。能致人死命。蟹與荆芥與柿子同食。能殺人。蟹用銅器煑食。則患癇疾。病從口入。物有相尅。若至病後求治。不如未病先防。善於保身自攝者。不可不明食蟹之法也。

朱振聲醫士

上海新新公司 常年醫藥顧問

診例

(甲)門診一元 號金不收
(乙)出診四元 路遠遞加
(丙)膏丸方四元 隔日取件
(丁)外埠問病二元 原班回件
(戊)急病隨請隨到

時間 門診上午九時至下午四時止。出診四時以後

診所 上海雲南路會樂里第一弄第一家

電話九一四九二 掛號處啓

實用驗方

本欄歡迎讀者投稿

□蟹治漆瘡之實驗

嘗見某說部載一人新婚後。頭面肢體。發腫且癢。皆以爲房事過度。氣虛所致。後遇一醫。謂爲漆瘡。命撤去房中新娘帶來之漆器。用蟹殼薰之。其人遂愈。余亦遇一患漆瘡者。以爲傳染毒氣。余斷其爲漆瘡。用蟹殼爲末。麻油調敷卽愈。按漆之一物最忌蟹。蓋蟹能敗漆也。陶景弘云。仙方投蟹於漆中。化爲水。飲之長生。此說曾見於抱朴子。是否可信。姑置不問。而漆之畏蟹。於此可徵。故治漆瘡。以蟹爲最有效。

□中蟹毒解救方

中蟹毒而起腹痛泄瀉。紫蘇生姜一法。人多知之。無用多述。除此法外。用大蒜頭搗汁服。用薤搗汁服。或用黑豆煑汁服皆可。

□食蟹過多脹悶方

一人食食無厭。食蟹過多。以致脹悶難忍。或告以用紅麴煑爛。連渣服。試之果愈。又法用山查炭爲丸。呑服。積自下。

□食蟹中毒又方

有人誤食毒蟹。以致腹痛作瀉。呻吟不止。用冬瓜煎湯頻服卽愈。如無冬瓜。靛青汁亦可。

□食蟹泛噁頻吐

食蟹不愼而過多。不泄瀉而僅泛噁作吐者。可用木香磨汁服之。

□解食蟹毒

食蟹誤中其毒。倉卒不知以何藥救治。可急用橘皮去絡煎湯。飲之卽解。

「蟹禍」與其救治法

【尤學周】

(一)引言

去秋。邀友數人。大啖馳名春申之所謂「洋澄湖大蟹」。把酒持螯。其味無窮。每人盡五六隻。余不嗜酒。但顧食蟹。所盡尤爲獨多。孰知樂極生悲。腹痛作瀉者。竟占多數。幸皆隔日卽愈。未成大患。後以事返錫。遇至友數人。亦以食蟹而作瀉。年年食蟹。未受其害。而獨於去年。各處食蟹者亦多矣。少聞其受害。而獨於吾友。事之奇巧。莫過於此。曾作「蟹禍」一篇。以記其實。本篇仍以『蟹禍』命題者。談虎色變。不忘前事也。

(二)惟美足以召禍

谿邊石蟹小於錢。喜見輪囷赤玉盤。半殼含黃宜點酒。兩螯斫雪勸加餐。蠻珍海錯聞名久。怪雨腥風入座寒。堪笑吳興饞太守。一詩換得兩尖團。

此蘇東坡詠人送蟹詩也。蟹之一物。膏腴盈殼。覘爲珍品。把螯吟賞。有特別之風味。詩人之贊美著作。不可勝紀。東坡此詩。可以窺見一斑矣。大凡物之美者。最易召禍。女色之美者。謂爲尤物。足以傷人之身。蕩人之產。甚則傾城亡國。徵諸史鑑。班班可考。家藏珍美之品。則啓人之覬覦。暗竊明盜。爲之驚擾不安。聲之美者。爲靡靡之音。乃亡國之兆。「毛毛雨」『妹妹我愛你』之類所以懸禁者。正爲此耳。至於食之美者。貪口腹之慾。肇禍最易。語云。疾病從口入。雖病有千變。其原不同。而甘旨之奉。每易過量。貪食傷身。屢見不鮮。食蟹而召禍。皆以其味美而食慾不節之故也。

(三)蟹有毒乎

食蟹不愼。易起腹疾。遂有疑蟹爲毒之物。孟詵食療本草云。蟹腹中有毒。本草云。蟹鹹寒有小毒。埤雅云。蟹。未被霜。食之有毒。蟹譜云。蟹之腹。有風蟲。狀如木鼈子而小。色白。大發風毒。陶景弘云。蟹獨螯。獨目。兩目相向。六足。四足。腹下有毛。腹中有骨。頭背有星點。足斑目赤者。皆不可食。有毒。綜觀以上。共有四說。(一)蟹爲有小毒之物。(二)霜降以前有毒。(三)毒在腹中。(四)奇形怪狀者有毒。

蟹之種類甚多。以余所知者。有招湖。蟛蜞。毛蜞。蟛蜞。蟳蟳等之不同。其他與蟹之同類異種者實不可勝數。所謂奇形怪狀者。似蟹而實非蟹。誤服之。安不中毒而起疾患。世說云。蔡司徒渡江。見蟛蜞。大喜曰。八足二螯。蟹也。令烹之。既食。委頓吐下。方知非蟹。以此例彼。可知奇形怪狀者。益非蟹矣。食而中毒。其咎在於食者之不知識別。非蟹之眞有毒也。

食療本草謂腹中有毒。大約卽蟹譜所謂「風蟲」之毒。此風蟲者。或稱六角蟲。或稱三角蟲。或稱之曰仙人頭。實爲蟹之胃部。胃中不免含有不易消化之雜物。誤食者偶患腹疾。亦意中事也。若謂有毒。吾斯之未能信。埤雅謂未被霜者有毒。亦頗有疑點。陶景弘云。霜降以前。蟹食水莨。以爲水莨爲含毒之草本。蟹食之。不免有毒。玆諸動物學。蟹性貪食而好爭鬭。所食爲水蟲生之蠕。及小蝦等。卽使食水莨。亦偶然之事。並不專食水莨爲生。故埤雅所云。原不能必其無有。亦不能概括一切而言。卽指蟹爲有毒之品也。

由上述諸點而言。蟹爲無毒之物。可以昭然。然食之而起腹疾。腹病吐瀉。余又稱之爲蟹禍者。又何故耶。是又不可不詳爲說明。以釋羣疑。

(四)蟹禍之由來

食蟹召禍。其最大原因。在於貪食無厭。不知蟹味雖美。其肉不易消化。多食之。易傷腸胃。引起腹痛。嘔吐。泄瀉等症。李時珍云。「諸蟹性皆冷。亦無甚毒。爲蝑(醉蟹)最良。鮮蟹和以薑醋。侑以醇酒。咀黃持螯。略賞風味。何毒之有。饕嗜者。乃頓食十許枚。兼以葷羶雜進。飲食自倍。腸胃乃傷。腹痛吐利。亦所必致。而歸咎於蟹。蟹亦何咎哉。」此言實獲我心。

肉類腐敗。每易產生毒質。故論語鄉黨篇。食饐而餲。魚餒而肉敗。不食。臭惡不食。衛生局檢查肉類。亦防其雜有腐敗之品。蟹肉極易腐敗。腐而食之。則中毒致病。貪小利而食死蟹。往往釀成疾患。柴館之「蟹糊」。十九爲死蟹。少食之。尚無大患。食之過多。未有不中毒者。世人不察。遂謂蟹含毒質。不亦寃哉。

(五)蟹禍之救治法

食蟹而發生疾患。可用蘇葉生薑二物。煎湯服之。張君贊臣所編山歌謂「生姜四五片。紫蘇二三錢。方子眞靈驗。」非虛語也。其他救治法甚多。皆不及此二物。功效之彰著。盖薑能通神明。去穢惡。故論語記孔子不撤薑食。紫蘇亦能解一切魚肉之毒。凡物已腐敗。食之中毒。用此二物可以解之。不獨蟹禍可用也。俗於煑蟹時。投入紫蘇。服時雜以薑末。謂爲除去蟹之寒性。而不知用以消解腐敗之氣。免生中毒之患。如蟹之鮮活者。亦不必用紫蘇與生薑。若因多食而起腹痛吐瀉。此二物皆有調中開胃之效。可以減除腹痛。平止吐瀉。確爲救治蟹禍之對症妙品。嗜蟹者不可不備。(完)

◉本醫室代售各種良藥

保腦丸……專治腦漏……每盒五角
遺精散……專治遺精……每盒一元
白濁丸……專治白濁……每盒一元
神仁丹……專治時疫……每元三瓶
吐血靈丹……專治吐血……每盒五角
獺肝定痛散……專治肝胃氣痛……每盒四角

醫藥顧問

本欄問病。以本報之定戶爲限。非定戶而欲問病者。每論一症。須附問病費大洋五角。以示限制。朱振聲醫士答。

□食雌蟹腹中必絞痛

(問)抽荆平日治理家事頗煩劇。身體瘦弱。產育過多。不時有白帶。十數年來。食雌蟹則腹中絞痛異常。食雄蟹則否。屢試屢驗。不識何故。至平日起居飲食。毫無特徵。乞有以教我。(陶笑霞)

(答)此病甚奇。少所聞見。依鄙意之推測。雌蟹體內多「膏」。其色白。其味腴。實爲蟹之大卵巢。食之。或有培補生殖系統之作用。國醫原有食肝補肝。食肺補肺之說。而西醫多譏其非。自近世內分泌之功用發明後。知食肝確可補肝。食肺確可補肺。向之譏笑者。不特啞口無言。且於猴之青春腺中。提其分泌物。注射人體。作爲補劑。甚且眩爲有返老還童之功。今日流行之「賜保命」。卽此物也。故食雌蟹之卵巢。於生殖系統。難免不發生影響。尊夫人產育既多。生殖力頗旺。卵巢必十分健全。此種培補之品。無需供給。用失其當。以致脹滿不快。引起絞痛。亦意中事也。以後食雌蟹時。除去其「膏」以試之。如不作痛。卽爲此理無疑矣。

□病後食蟹發脹

(問)余疾病新愈。內邪雖清。體力未復。近日大蟹上市。思及把螯風味。饞涎欲滴。日前家人食蟹。食指爲之大動。家人以蟹能發病。禁不與食。余以病已斷根。何從再發。試食之。盡其一。二三日來。並無何種不良影響。惟略覺脹滿而已。未知有無大礙。(張思九)

(答)病後體力未復。脾胃之健運失常。難於消化之物。終以少食爲宜。恐其停滯成積。病再反復。蟹能發病。乃一種傳說。是否可信。亦無人加以證明。惟此物難於消化。不宜多食。病後尤宜忌之。食後脹滿。卽不消化之呈兆。雖無大礙。後望愼之。

□孕婦食蟹

(問)內人懷孕六月。毫無病態。近日食蟹二隻。亦未發生何種影響。惟人謂孕婦不能食蟹。食之臨產必横生。言之鑿鑿。頗爲担憂。(陳兆祿)

(答)食蟹横生之說。與食兎缺唇之傳言。同一理想。同一無稽。無容担憂。其理詳見本期拙作「蟹與生育之關係」。可以參考。

蟹與生育上之關係

【朱振聲】

吾人生理。奧妙而神化。莫可究竟。卽科學發明以後。亦僅能知其大概。而生育一事。尤有不可思議之理由存乎其間。故一般民衆對於生育上之謬誤觀念。及謬誤傳說。直不勝枚擧。或則知其然而不知其所以然。或則不知其所以然。並亦不知其然。曲說附會。喧騰衆口。自以爲眞知灼見。貽笑大方者。眞不知凡幾也。孕婦食蟹。令子横生。卽其一例。

按横生之原理。因產母氣血虧耗。兒在腹中。運動力薄。臨產時轉身方半。被母用力一逼。以致先露手臂。俗謂之「討鹽生」。與食蟹無關也。而張鼎(唐時人。著補食療本草八十九種)。謂孕婦食蟹。令子横生。推其意。蟹横行。氣之所感。子亦横出。此眞所謂「醫者意也」矣。與俗以兎子缺唇。孕婦食兎子肉者。必生缺唇之子。牽强附會。同一例也。又有謂蟹性寒。多食能令人不育。恐亦非確論。

蟹有通氣消食。解結散血之作用。於孕婦亦不無影響。如沈氏尊生方。用蟹爪二合。桂心。瞿麥各一兩。牛膝二兩。研爲末。每服一錢。空心時溫酒下。可下死胎。李日華謂產後血閉。蟹爪用酒或醋湯煎服(李時珍謂產後腹痛或兒枕塊痛。用蟹殼燒灰。陳酒冲服。觀此。則蟹之通氣消食。解結散血諸作用。在殼與爪。與蟹肉無涉。孕婦似可不必忌食。然此物能引起疾病。尤易作瀉。雖爲美味。究以少食爲宜。

□新編一首衛生山歌

唱給吃蟹朋友聽聽

張贊臣

九十月之間。稻熟蟹肥。把酒持螯。其味無窮。洋澄湖之蟹。鮮美肥滿。尤爲著名。滬上之賣蟹者。故多以洋澄湖產相標榜。莫不門庭如市。得利數倍。惟蟹味雖美。其性頗寒。每易引起腹疾。如吃時多啖薑絲。此患或可減免。苟不幸而起腹痛泄瀉。可用紫蘇三錢。生姜三四片。濃煎。加赤砂糖。服之卽愈。余曾將此事編成衛生山歌一首。雖詞近俚俗。而頗便於記憶。亦衛生上所需要之知識也。

九月團臍十月尖。味道正新鮮。有的嘴妙吃。有的把酒添。
你吃八隻脚。我吃兩把鉗。一頓吃了四五隻。還是不夠要喊
添。咳。咳。怎麼肚裏痛起來。痛得啊呀啊呀叫皇天。趕快
請醫生。千萬要早點。三片老生薑。紫蘇二三錢。外加赤砂
糖。方子眞靈驗。